

## (9) ウェイトリフティング競技

1 期 日 令和6年8月16日(金)から18日(日)まで(3日間)

期 日	内 容		時 間 (場 所)	
8月15日(木)	監督・審判会議		17:00 (山梨市民総合体育館)	
8月16日(金)	開会式		10:30	
	種別	階 級	検量開始時間	競技開始時間
	成年男子	55・61 kg 級	9:00	11:00
		67・73 kg 級	11:10(予定)	13:10(予定)
		81・89 kg 級	13:20(予定)	15:20(予定)
96 kg 級		15:30(予定)	17:30(予定)	
8月17日(土)	成年男子	109・+109 kg 級	9:00(予定)	11:00(予定)
	少年男子	55・61 kg 級	11:10(予定)	13:10(予定)
		67・73 kg 級	13:00(予定)	15:00(予定)
8月18日(日)	少年男子	81・89 kg 級	14:50(予定)	16:50(予定)
		96・102 kg 級	9:00(予定)	11:00(予定)
		+102 kg 級	10:50(予定)	12:50(予定)
		認定式		14:00(予定)

※ 競技日程は、参加人数により変更する場合があります。

2 会 場 山梨市民総合体育館  
〒405-0014 山梨県山梨市上石森 701 TEL: 0553-22-5600

### 3 種別及び参加人員等

(1) 種別及び参加人員

種別	監督	選手	参加都県	小計	合計
成年男子	1人	9人	8	80人	160人
少年男子	1人	9人	8	80人	

※選手は、成年男子及び少年男子ともに、各都県1階級1名以内とし、合計9階級9名以内とする。

※監督は、種別ごと1名とするが、種別を兼ねて1名とすることができるものとする。ただし、選手との兼任はできない。

(2) 種 目 規定2種目 (スナッチ、クリーン&ジャーク)

(3) 階 級 成年男子 55 kg 級・61 kg 級・67 kg 級・73 kg 級・81 kg 級・  
89 kg 級・96 kg 級・109 kg 級・+109 kg 級の9階級  
少年男子 55 kg 級・61 kg 級・67 kg 級・73 kg 級・81 kg 級・  
89 kg 級・96 kg 級・102 kg 級・+102 kg 級の9階級

## 4 競技方法

(公社) 日本ウエイトリフティング協会競技規則により実施する。  
ただし、選手紹介は行わない。また、少年男子はコール後の試技時間を 45 秒とし、連続試技の場合は 1 分 30 秒とする。少年男子はスナッチ終了後からクリーン&ジャーク開始までの時間を 5 分間とする。

## 5 参加資格

第 78 回国民スポーツ大会関東ブロック大会「総則」に定めるもののほか、次による。

- (1) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格(コーチ 1~4) を有すること。

## 6 順位決定方法

- (1) 競技得点は、スナッチ及びクリーン&ジャークの種目別に、次のとおり与える。

1 位 8 点、2 位 7 点、3 位 6 点、4 位 5 点、5 位 4 点、6 位 3 点、7 位 2 点、8 位 1 点

- (2) 順位は出場選手の合計得点により決定する。同点の場合は上位者の多い都県を上位とする。

上位者も同数の場合は抽選で決定する。

## 7 本大会の参加人数の決定方法

- (1) 成年男子

(ア) 各都県は、第 78 回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技各都県大会(予選会等)に出場した者の中から 2 名を決定する。

(イ) 上記(ア)以外に、「6 順位決定方法」で決定した種別の順位に基づき、第 1 位及び第 2 位の都県に各 2 名、第 3 位から第 5 位の都県に各 1 名(計 7 名)を配分する。

- (2) 少年男子

(ア) 各都県は、第 78 回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技各都県大会(予選会等)に出場した者の中から 2 名を決定する。

(イ) 上記(ア)以外に、「6 順位決定方法」で決定した種別の順位に基づき、第 1 位から第 6 位の都県に各 1 名(計 6 名)を配分する。

- (3) 監督は、成年男子、女子、少年男子共通で 1 名とする。

## 8 参加・宿泊申込み

- (1) 参加申し込みは、所定の web ページにアクセスし、必要項目を記入の上、都道府県体育・スポーツ協会の承認を得て、令和 6 年 7 月 11 日(木)までに手続きを完了すること。締切期限以降は、所定の web ページにアクセスで

きなくなるので、締切期限を厳守すること。

- (2) 宿泊等業務取扱機関は「株式会社 J T B 甲府支店」とする。宿泊申し込みは、所定の web ページを通じて行うものとする。

## 9 参加上の注意

- (1) 申し込み後の階級変更は認めない。
- (2) 各都県代表選手は、ユニフォームに所属都県名を表示するマークを必ずつけること。

## 10 その他

抽選は、第 78 回国民スポーツ大会関東ブロック大会ウエイトリフティング競技実行委員会がコンピューターシステムで行う。